



MEDIPOLIS



INTERDISZIPLINÄR ZUM ZIEL

Ernährungsberatung als essentieller Bestandteil des integrierten Therapiekonzeptes

Die medizinische Bedeutung der Ernährungstherapie

Eine individuell abgestimmte Ernährungstherapie kann die medizinische Behandlung sinnvoll ergänzen. Sie unterstützt dabei, den Ernährungszustand von Patientinnen und Patienten gezielt zu erfassen, zu bewerten und im Therapieverlauf zu begleiten. Gerade bei komplexen Krankheitsbildern kann sie helfen, ernährungsbedingte Risiken frühzeitig zu erkennen und die Versorgung strukturierter auszurichten.

Das Medipolis Ernährungsteam unterstützt Sie dabei, ernährungstherapeutische Maßnahmen gezielt und strukturiert in die Behandlung zu integrieren – individuell abgestimmt auf Krankheitsbild, Therapiesituation und Versorgungsumfeld.

Eine Zusammenarbeit bietet sich insbesondere an bei:

- onkologischen Erkrankungen
- gastroenterologischen Erkrankungen wie z. B. bei chronischem Darmversagen, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Malabsorptionen
- Niereninsuffizienz und Dialyse
- nach großen viszeralchirurgischen Eingriffen
- ungewolltem Gewichtsverlust
- Mangelernährung oder unzureichender Nährstoffaufnahme

Das Leistungsspektrum der Medipolis Ernährungsberatung

Vom Screening auf Mangelernährung in Ihrer Praxis bis zur umfangreichen Ernährungstherapie bei komplexen Krankheitsbildern – wir bieten ein breites ernährungstherapeutisches Leistungsspektrum.

Diagnostik

Zu Beginn erfolgt eine strukturierte Einschätzung:

- ausführliche Ernährungsanamnese zur Bestimmung des Ernährungsstatus
- Bioelektrische Impedanzanalyse (kurz BIA) zur Bestimmung der Körperzusammensetzung
- Identifikation von Mangelernährung und relevanten Defiziten
- Analyse der Laborwerte zur gezielten Optimierung der Ernährungstherapie

Therapie und Begleitung

Auf dieser Grundlage werden individuelle Maßnahmen abgeleitet:

- Ernährungsberatung zur Optimierung der oralen Kost
- Erstellung leitlinienorientierter Therapieempfehlungen (DGEM und ESPEN) für orale, enterale, parenterale sowie intradialytische parenterale Ernährung (IDPE)
- fachliche Begleitung bei multiplen Krankheitsbildern, z. B. Elektrolytstörungen bei chronischem Darmversagen, große chirurgische Eingriffe

Verlauf und Monitoring

Die Ernährungstherapie wird kontinuierlich begleitet:

- regelmäßige Verlaufskontrollen (in der Regel alle sechs Wochen, bei Bedarf früher)
- erneute Bewertung mittels Anamnese und BIA
- Anpassung der Therapieempfehlung bei Veränderung der Situation und der Laborwerte
- Weitergabe der Ergebnisse an das behandelnde Team

Organisation und Zusammenarbeit

Das Medipolis Ernährungsteam ist in bestehende Versorgungsprozesse eingebunden und bedient individuelle Bedarfe: Unsere Zusammenarbeit ist darauf ausgerichtet, Ihren Versorgungsalltag effizient zu ergänzen und die Versorgungsqualität zu steigern. Auf Wunsch:

- regelmäßige Abstimmung mit Praxis, Klinik, Entlassmanagement und weiteren Beteiligten
- fachspezifische Schulungen und Weiterbildungen für Ihr Praxis- oder Klinikpersonal
- Einbindung weiterer Versorgungsleistungen bei Bedarf (z. B. Homecare-Strukturen)
- Unterstützung bei der Beantragung und Abrechnung der Ernährungsberatung (§ 43 SGB V)

Ihre Vorteile

Unsere Zusammenarbeit ist darauf ausgerichtet, Ihren Versorgungsalltag effizient zu ergänzen und die Versorgungsqualität zu steigern.

- ✓ **Unterstützung in der Versorgung:** Unsere zertifizierten ernährungstherapeutischen Leistungen werden gemäß § 43 SGB V über die Krankenkassen bezuschusst.
- ✓ **Schlanke Prozesse:** Wir unterstützen auf Wunsch organisatorisch und tragen zur Entlastung Ihrer Abläufe bei.
- ✓ **Integrierte Rundumversorgung:** Neben der Ernährungstherapie koordinieren wir auf Wunsch auch Homecare-Leistungen, spezialisierte Apothekerversorgung und die Logistik direkt zum Patienten nach Hause.
- ✓ **Therapiebegleitung auf Abruf:** Die Beratung findet flexibel in Ihrer Einrichtung oder im häuslichen Umfeld statt. Sie erhalten regelmäßige Berichte, sodass Sie jederzeit die medizinische Steuerung behalten, ohne Ressourcen im Praxisalltag binden zu müssen.

Das Medipolis Ernährungsteam

Das Medipolis Ernährungsteam ist auf die ernährungstherapeutische Begleitung von Patientinnen und Patienten mit komplexen Krankheitsbildern spezialisiert und bietet eine hohe fachliche Qualifikation:

- **Ausbildung:** Unser Ernährungsteam besteht aus Ernährungswissenschaftlerinnen, Oecotrophologinnen und Diätassistentinnen.
- **Qualifikation:** Die Mitarbeiterinnen sind qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterinnen nach z. B. VFED und VDOE.
- **Leitliniengerecht:** Die Beratung und Empfehlung findet auf Basis aktueller ernährungsmedizinischer Leitlinien (DGEM und ESPEN) statt.
- **Aktualität:** Unsere Mitarbeiterinnen bilden sich regelmäßig weiter. Zudem fließen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse in die Versorgung ein.
- **Unabhängigkeit:** Medipolis berät herstellerunabhängig.
- **Erfahrung:** Seit mehr als 18 Jahren berät Medipolis Patientinnen und Patienten ernährungstherapeutisch in bundesweiten medizinischen Versorgungsstrukturen. Jede einzelne Mitarbeiterin in unserem Ernährungsteam hat mindestens 10 Jahre Berufserfahrung.
- **Fallzahlen:** Allein im Jahr 2025 haben wir mehr als 2.000 neue Patientinnen und Patienten beraten.

Die Zusammenarbeit mit uns:

1

Indikation

Die medizinische Notwendigkeit wird durch Sie festgestellt, das Muster für die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung (§ 43 SGBV) zur Vorlage bei der Krankenkasse erhalten Sie von uns.

2

Erstbewertung durch das Medipolis Ernährungsteam

Nach der Durchführung von Anamnese und Messungen erhalten Sie eine Auswertung und leitliniengerechte Therapieempfehlung.

3

Abstimmung

Wir übermitteln die Empfehlungen an das behandelnde Team und stimmen uns ab. Bei Bedarf sichern wir die Therapieumsetzung durch fachspezifische Schulungen.

4

Therapiebegleitung

Durch regelmäßige Verlaufskontrollen passen wir bei Veränderung der klinischen Situation die Empfehlungen an.

Durch diese enge Kooperation sowie regelmäßiges Reporting zum Ernährungsstatus der Patientinnen und Patienten stellen wir sicher, dass unsere Expertise Ihre medizinische Behandlungsstrategie jederzeit optimal ergänzt.

So erreichen Sie uns:

Gerne vereinbaren wir gemeinsam einen Termin, um Ihnen einen individuellen Vorschlag für die Ernährungsberatung Ihrer Patientinnen und Patienten vorzustellen. Zusammen besprechen wir den zeitlichen Ablauf der Beratung und klären weitere Fragen zu den Räumlichkeiten und den Abrechnungsmodalitäten mit den Krankenkassen.

TEL 03641 62840000

E-MAIL ernaehrung@medipolis.de

URL www.medipolis.de

Saale-Apotheke

Inhaber Dr. Christian Wegner e.K.

Medipolis Ernährungsteam

Spitzweidenweg 25

07743 Jena